

Меню приготавливаемых блюд (сезон зима-весна)

для детей с 12 лет до 18 лет

1 день

Номер рецепта	Наименования блюда	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
469	Макаронные изделия отвар	190	5,28	7,80	54,94	310,40
	Колбаса варенная отварная	100	5,00	4,60	0,28	62,80
408	Зеленый горошек отвар	120	3,035	2,732	6,351	61,935
629	Чай с сахаром с молоком	200	0,083	0,057	15,220	60,560
	Хлеб пшеничный со слив маслом	100/20	12,686	24,390	40,084	352,760
Итого			26,08	39,58	116,88	879,53
2 Завтрак						
	Фрукты свежие в ассортименте	300	2,40	0,92	34,68	160,50
Итого			2,40	0,92	34,68	160,50
Обед						
	Щи из свежей капусты и картофелем	300	5,847	6,661	29,570	198,930
215	Ригу из овощей	250	4,492	11,745	34,306	249,492
459	Котлета куриная	100/50	29,128	31,257	9,005	431,421
	Овощи в ассортименте (помидоры, огурцы, редис)	120	1,580	6,756	8,470	96,930
588	Компот из сухофруктов	200	0,278	0,02	29,980	118,260
	Хлеб пшеничный	75	4,77	0,603	36,96	143,75
	Хлеб ржаной-пшеничный	75	3,675	0,752	34,59	165,44
Итого			43,92	51,13	153,31	1275,33
Полдник						
	Сок фруктовый	200	0,87	0,00	24,40	98,66
	Сдоба в ассортименте	150	23,754	31,91	45,19	365,330
Итого			24,62	31,91	69,59	463,99
Ужин						
162	Суп молочный пышный	300	4,00	3,41	26,16	148,36
	Пельмени отварные с маслом	200/10	20,02	16,56	4,04	246,42
75	Икра свекольная	150	1,44	4,09	8,74	76,240
642	Кисель на молоке сгущенном	200	3,81	3,20	25,85	144,85
	Хлеб пшеничный	75	4,77	0,60	36,96	143,75
	Хлеб ржаной-пшеничный	75	3,68	0,75	34,59	165,44
Итого			37,72	28,61	136,34	856,25
2 Ужин						
644	Молоко кипяченое	200	5,60	5,00	9,40	106,00
	Кондитерские изделия в ассортименте	50	1,540	1,2	18,40	56,4
Итого			5,600	5,000	9,400	106,000
Всего			137,9	156,2	485,5	3459,32

Директор ГКУСО РО ТЦПД №7



Полосина С.В.

Меню приготавливаемых блюд (сезон зима-весна)

для детей с 12 лет до 18 лет

2 день

Номер рецепта	Наименования блюд	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
262	Каша манная жидкая	225	6,06	5,92	35,22	217,51
284	Омлет с сыром	55/20	8,87	12,08	19,99	227,85
	Овощи свежие в ассортименте (томаты, огурцы, редис)	120	1,58	6,75	8,47	96,93
637	Кофейный напиток	200	1,40	1,25	22,31	102,300
	Хлеб пшеничный со слив.маслом	100/20	3,86	15,94	24,16	257,96
Итого	Итого:		11,845	20,071	50,766	725,330
2 Завтрак						
	Фрукты свежие в ассортименте	300	2,40	0,92	34,68	160,50
Итого			2,40	0,92	34,68	160,50
Обед						
138	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	7,01	8,92	20,50	175,98
394	Голубцы с мясом и рисом	300/125	3,04	3,63	24,52	133,55
	Овощи свежие в ассортименте (томаты и огурцы)	120	0,64	2,03	1,20	26,62
590	Кисель из свежих яблок	200	0,144	0,016	24,43	96,21
	Хлеб пшеничный	75	4,77	0,603	36,96	143,75
	Хлеб ржаной-пшеничный	75	3,675	0,752	34,59	165,44
	Итого:		34,245	21,303	69,290	1282,200
Полдник						
	Ватрушка с творогом	150	8,96	6,5	65,96	358,84
	Сок овощной	200	1,18		21,41	89,41
Итого			10,14	6,50	87,37	448,25
Ужин						
470	Картофель отварной	200	18,74	18,54	16,45	308,18
309	Рыба тушеная в томате с овощами	125/100	29,63	30,54	44,33	423,23
	Овощи консервированные в ассортименте	100	1,21	0,22	4,18	25,3
628	Чай с сахаром с лимоном	200/7	0,2	0,05	15,01	57,25
	Хлеб пшеничный	75	4,77	0,603	36,96	143,75
	Хлеб ржаной-пшеничный	75	3,68	0,75	34,59	165,44
Итого			39,49	32,16	135,07	723,62
2 Ужин						
645	Кисломолочный продукт	200	6,7	5,000	11,250	188,500
Итого			6,700	5,000	11,250	188,500
Всего			104,0	112,5	426,9	3528,4

Директор ГКУСО РО ТЦПД №7

Полубина С.В.



Меню приготавливаемых блюд (сезон зима-весна)

для детей с 12 лет до 18 лет

3 день

Номер рецепта	Наименования блюд	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
	Запеканка творожная с повидлом	150/30	4,03	5,96	16,95	225,50
	Яйно отварное	40	8,09	16,86		184,20
630	Чай с сахаром с молоком	200	0,2	0,05	15,01	57,25
	Хлеб пшеничный слив маслом и с сыром	100/20/20	6,9	17,16	44,45	250,3
Итого			19,22	40,03	76,41	789,30
2 Завтрак						
	Фрукты свежие в ассортименте	300	2,40	0,92	34,68	160,50
Итого			2,40	0,92	34,68	160,50
Обед						
129	Рассольник ленинградский	300	4,03	5,96	16,95	133,54
394	Жаркое по домашнему	345	3,98	5,53	28,81	420,00
	Овощи свежие в ассортименте	100	1,07	5,18	3,86	67,75
588	Компот из сухофруктов	200	0,28	0,00	29,92	118,26
	Хлеб пшеничный	75	4,77	0,60	36,96	143,75
	Хлеб ржаной-пшеничный	75	3,68	0,75	34,59	165,44
Итого			17,80	18,02	151,09	1256,33
Полдник						
	Сок фруктовый	200	0,87	0,00	24,40	98,66
	Сдоба в ассортименте	150	4,03	5,96	16,95	225,50
Итого			4,90	5,96	41,35	324,16
Ужин						
162	Суп молочный с гречневой крупой	300	5,24	4,18	34,92	201,55
	Сосиска отварная	100	14,15	18,87	2,36	235,47
497	Морковь тушеная с яблоками	150	2,51	5,94	6,50	89,60
643	Какао на стуженном молоке	200	3,81	3,20	25,85	144,85
	Хлеб пшеничный	75	4,77	0,60	36,96	143,75
	Хлеб ржаной-пшеничный	75	3,68	0,75	34,59	165,44
Итого			34,16	33,54	141,17	880,66
2 Ужин						
644	Молоко кипяченое	200	5,60	5,00	9,40	106,00
	Кондитерские изделия в ассортименте	50	1,70	0,25	11,50	16,70
Итого			5,60	5,00	9,40	106,00
Всего			84,1	103,5	454,1	3517,0

Директор ГКУСО РО ТЦЛД №7

Полупанова С.В.



Меню приготавливаемых блюд (сезон зима-весна)

для детей с 12 лет до 18 лет

5 день

Номер рецепта	Наименования блюд	Выход блюд	Белок	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
293	Ленивые вареники отварные со сметаной	200/25	5,11	4,92	42,81	235,55
	Яйцо отварное	40	7,35	5,73		80,85
628	Чай с сахаром с молоком	200	0,08	0,06	15,22	60,56
	Хлеб пшеничный со слив маслом и сыром	100/20/20	12,070	24,15	40,1	431,8
Итого			24,61	34,86	98,13	750,00
2 Завтрак						
	Фрукты свежие в ассортименте	300	2,40	0,92	34,68	160,50
Итого			2,40	0,92	34,68	160,50
Обед						
	Борщ украинский	300	4,39	3,78	15,31	110,40
430	Запеканка картофельная с мясом	288	44,06	50,08	32,69	450,00
	Овощи свежие в ассортименте (огурцы, помидоры)	120	1,13	0,21	3,91	23,69
588	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,04	13,52	57,58
	Хлеб пшеничный	75	4,77	0,60	36,96	143,75
	Хлеб ржаной-пшеничный	75	3,68	0,75	34,59	165,44
Итого			58,22	55,46	136,98	1023,21
Подник						
	Сдоба в ассортименте	150	16,90	15,40	56,27	210,77
	Сок фруктовый	200	1,19		21,67	90,47
Итого			18,09	15,40	77,94	301,24
Ужин						
161	Суп молочный с рисовой крупой	300	37,81	25,44	148,10	286,22
408	Оладьи печеночные	120	3,55	3,18	17,97	115,94
	Венегрет овощной	150	3,55	3,18	17,97	115,94
642	Каша на молоке	200	3,77	3,20	25,78	144,00
	Хлеб пшеничный	75	4,77	0,60	36,96	143,75
	Хлеб ржаной-пшеничный	75	3,68	0,75	34,59	165,44
Итого			57,12	36,35	281,37	786,30
2 Ужин						
644	Молоко кипяченое	200	5,60	5,00	9,40	106,00
	Издалия кондитерские в ассортименте	50	1,05	3,84	25,60	171,50
Итого			5,600	5,000	9,400	106,000
Всего			166,0	148,0	638,5	3525,7

Директор _____ Директор ГКУСО РО ТЦПТ №7 _____ С.В.



Меню приготавливаемых блюд (сезон зима-весна)

для детей с 12 лет до 18 лет

6 день

Номер рецепта	Наименования блюд	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
262	Каша пшеничная жид на молоке	225	8,13	10,32	39,51	212,82
285	Омлет с сыром	55/20	10,92	17,20	2,61	207,60
	Овощи свежие в ассортименте	120	2,40	1,02	4,20	34,40
636	Кофейный напиток	200	1,76	1,54	26,58	122,52
	Хлеб пшеничный со слив маслом	100/20	3,625	15,85	22,67	250,1
Итого			26,83	45,93	95,57	827,44
2. Завтрак						
	Фрукты свежие в ассортименте	300	2,40	0,92	34,68	160,50
Итого			2,40	0,92	34,68	160,50
Обед						
131	Суп картофельный с рыбной консервой	300	3,05	6,18	24,00	154,76
272	Макарены отварные	200	5,55	5,80	27,40	187,06
	Мясо отварное с соусом №528	100/75	13,90	18,02	0,40	192,77
	Овощи свежие в ассортименте	120	1,71	4,09	3,19	58,94
	Компот из яблок	200	0,28	0,00	29,92	118,26
	Хлеб пшеничный	75	4,77	0,60	36,96	143,75
	Хлеб ржаной-пшеничный	75	3,68	0,75	34,59	165,44
Итого			32,93	35,45	156,46	1020,98
Полдник						
	Пирожок с капустой	150	27,60	35,03	36,82	576,76
	Сок овощной	200	0,87	0,00	24,40	98,66
Итого			28,47	35,03	61,22	675,42
Ужин						
472	Картофель отварной	200	18,74	18,54	16,45	308,18
358	Рыба припущенная в молоке	125/50	90,10	18,84	61,70	201,50
	Салат из свеклы с зеленым горошком	75/75	1,58	6,75	8,47	96,93
628	Чай с сахаром с лимоном	200/7	0,26	0,06	15,18	57,56
	Хлеб пшеничный	75	4,77	0,60	36,96	143,75
	Хлеб ржаной-пшеничный	75	3,68	0,75	34,59	165,44
Итого			119,13	45,55	173,35	973,36
2. Ужин						
645	Кисломолочный продукт	200	6,700	5,000	11,250	188,500
Итого			6,700	5,000	11,250	188,500
Всего			152,1	166,7	546,5	3326,40
			1	1	4	

Директор ГКУСО РО ТЦПД №7

Розенкова С.В.



Меню приготавливаемых блюд (сезон зима-весна)

для детей с 12 лет до 18 лет

8 день

Номер рецепта	Наименования блюд	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
469	Макаронные изделия отварные	190	4,50	12,16	66,67	215,33
	Сосиска отварная	100	140,29	14,30	1,97	195,50
477	Кукуруза консервированная отварная	100	0,20	0,05	15,01	58,25
629	Чай с сахаром с молоком	200	12,07	24,15	40,10	221,80
	Хлеб пшеничный со слив маслом	100/20	157,06	50,66	123,75	705,35
Итого						
2 Завтрак						
	Фрукты свежие	300	2,40	0,92	34,68	160,50
Итого						
Обед						
	Щи со свежей капустой и картофелем	300	3,65	5,58	24,12	155,82
	Рагу овощное	250	4,49	11,75	34,31	249,49
474	Котлета мясная	150	33,81	21,59	9,01	186,33
	Овощи свежие в ассортименте (огурцы, помидоры, редис)	120	1,71	4,09	3,19	58,94
588	Компот из сухофруктов	200	0,28	0,00	29,92	118,26
	Хлеб пшеничный	75	4,77	0,60	36,96	143,75
	Хлеб ржаной-пшеничный	75	3,68	0,75	34,59	165,44
Итого						
Полдник						
	Сок фруктовый	200	5,60	5,00	9,40	106,00
	Сдоба в ассортименте	150	22,89	30,81	43,74	244,14
Итого						
Ужин						
162	Суп молочный с манной крупой	300	4,60	10,88	43,38	185,05
	Вареники отварные с картофелем	185	14,48	18,87	2,36	205,40
	Салат из отварной свеклы	150	1,50	0,10	9,10	42,00
642	Каша на молоке	200	4,39	3,76	26,83	155,84
	Хлеб пшеничный	75	4,77	0,60	36,96	143,75
	Хлеб ржаной-пшеничный	75	3,68	0,75	34,59	165,44
Итого						
2 Ужин						
644	Молоко кипяченое	200	5,60	5,00	9,40	106,00
	Изделия кондитерские в ассортименте	50	1,70	0,25	11,50	16,70
Итого						
Всего						
			275,4	167,0	548,4	3097,1

Директор ГКУСО РО ТЦПД №7

Иванова С.В.



Меню приготавливаемых блюд (сезон зима-весна)

для детей с 12 лет до 18 лет

10 день

Номер рецепта	Наименования блюд	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
296	Пудинг творожный со сметаной	100/25	5,55	5,80	42,37	243,91
	Яйцо отварное	40	8,09	16,86		184,20
630	Чай с сахаром и с молоком	200	0,08	0,06	15,22	60,56
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом с сыром	100/20/20	4,010	16	25,16	57,56
Итого			17,73	38,72	82,75	546,23
2 Завтрак						
	Фрукты свежие в ассортименте	300	2,40	0,91	34,68	160,50
Итого			2,40	0,92	34,68	160,50
Обед						
	Борщ зеленый	300	5,55	5,80	27,40	187,06
430	Запеканка картофельная с мясом	288	4,49	11,75	34,31	249,49
	Овощи свежие в ассортименте (томаты, огурцы, редис)	120	3,04	2,73	6,35	61,94
588	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,04	13,52	57,58
	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,08	179,75
	Хлеб ржаной-пшеничный	75	3,68	0,75	34,59	165,44
Итого			22,88	21,82	116,16	901,26
Полдник						
	Сок фруктовый	200	0,87	0,00	24,40	98,66
	Сдоба в ассортименте	150	25,80	40,17	26,58	374,80
Итого			26,67	40,17	50,98	473,46
Ужин						
162	Суп молочный с овсяной крупой	300	19,11	22,63	35,04	207,34
	Колбаса отварная	100	171,24	16,40	20,45	210,50
	Икра морковная	150	2,51	5,94	6,50	89,40
643	Какао на сгущенном молоке	200	4,12	4,50	29,14	169,61
	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,08	179,75
	Хлеб ржаной-пшеничный	75	3,68	0,75	34,59	165,44
Итого			206,59	50,97	125,72	1022,04
2 Ужин						
644	Молоко кипяченое	200	5,60	5,00	9,40	106,00
	Кондитерские изделия в ассортименте	50	1,24	0,54	56,1	87,61
Итого			5,60	5,00	9,40	106,00
Всего			118,6	108,6	458,6	3308,1

Директор ГКУСО РО ТЦПД №7



И.В. Давыдов

Меню приготавливаемых блюд (сезон зима-весна)

для детей с 3 лет до 6 лет

11 день

Номер рецепта	Наименования блюд	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
	Каша гречневая жидкая	225	4,68	4,69	33,27	192,81
	Омлет с колбасой	55/15	7,20	10,25	1,05	131,22
	Овощи свежие в ассортименте	80				
	Кофейный напиток	200	1,88	2,08	105,91	102,69
	Хлеб пшеничный со слив маслом	30/10	3,625	15,85	22,67	250,1
Итого			17,39	32,87	162,90	523,44
2. Зантрак						
	Фрукты свежие в ассортименте	260	1,19		21,67	90,47
Итого			1,19		21,67	90,47
Обед						
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,47	7,41	23,92	181,06
	Плов с птицей	250	3,94	3,34	21,51	133,88
	Овощи свежие в ассортименте (томаты, огурцы, редис)	80	13,00	19,78	3,90	196,41
	Кисель из свежих яблок	200	1,23	0,15	28,39	121,30
	Хлеб пшеничный	30	4,74	0,60	28,86	143,40
	Хлеб ржаной-пшеничный	25	2,45	0,50	23,00	110,00
Итого			31,83	31,78	129,58	845,50
Полдник						
	Сок овощной	200	5,60	5,00	9,40	106,55
	Пирожок с картофелем	60	8,33	13,11	82,67	232,00
Итого			13,93	18,11	92,07	338,55
Ужин						
	Картофельное пюре	180	26,25	28,19	34,85	223,16
	Сельдь соленая с луком	50/15	1,53	3,08	2,82	47,47
	Овощи консервированные в ассортименте (томаты и огурцы)	60				
	Чай с сахаром с лимоном	200/7	1,60	1,30	17,36	84,75
	Хлеб пшеничный	30	4,74	0,60	28,86	143,40
	Хлеб ржаной-пшеничный	25	2,45	0,50	23,00	110,00
Итого			36,57	33,67	106,89	608,78
2 Ужин						
	Кисломолочный продукт	200	6,700	5,000	11,250	188,500
Итого			6,70	5,00	11,25	188,50
Всего			92,4	101,9	409,3	2232,1

Директор ГКУСО РО ТЦПД №7

Валентина С.В.



Меню приготавливаемых блюд (сезон зима-весна)

для детей с 12 лет до 18 лет

12 день

Номер рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
294	Сырники из творога со сметаной	150/25	5,11	4,92	42,81	235,55
	Яйцо отварное	40	7,35	5,73		80,85
630	Чай с сахаром с молоком	200	0,08	0,06	15,22	60,56
	Хлеб пшеничный со слив маслом и с сыром	100/20/20	12,070	24,15	40,1	431,8
Итого			23,54	31,55	98,13	763,21
2 Застрок						
	Фрукты свежие в ассортименте	300	2,40	0,92	34,68	160,50
Итого			2,40	0,92	34,68	160,50
Обед						
	Борщ украинский	300	4,39	3,78	15,31	110,40
443	Рагу с птицей	300	4,06	5,08	32,69	180,27
	Овощи свежие в ассортименте (томаты, огурцы, редис)	120	29,13	31,26	9,01	431,42
588	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,04	13,52	57,58
	Хлеб пшеничный	75	4,77	0,60	36,96	143,75
	Хлеб ржаной-пшеничный	75	3,68	0,75	34,59	165,44
Итого			46,22	41,51	142,07	1023,21
Полдник						
	Слоба в ассортименте	150	16,90	15,40	56,27	337,43
	Сок фруктовый	200	1,19		21,67	90,47
Итого			18,09	15,40	77,94	427,90
Ужин						
162	Суп молочный с макаронными изделиями	300	37,81	25,44	148,10	286,22
425	Рулет или запеканка с печенью	268	4,15	3,89	19,10	120,47
	Овощи консервированные	100	2,38	5,12	12,67	105,44
642	Какао на молоке сгущенном	200	3,77	3,20	25,78	144,00
	Хлеб пшеничный	75	4,77	0,60	36,96	143,75
	Хлеб ржаной-пшеничный	75	3,68	0,75	34,59	165,44
Итого			56,56	39,01	277,19	786,30
2 Ужин						
644	Молоко кипяченая	200	6,700	5,000	11,250	188,500
	Кондитерские изделия в ассортименте		1,050	3,840	25,600	171,500
Итого			1,050	3,840	25,600	171,500
Всего			28,6	132,2	532,0	3225,7

Директор ГРУСО РО ТЦПД №7

Лобанова С.В.



Меню приготавливаемых блюд (сезон зима-весна)

для детей с 12 лет до 18 лет

13 день

Номер рецепта	Наименования блюд	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
262	Каша кукурузная жидкая на молоке	225	8,13	10,32	39,51	212,82
285	Омлет с сыром	55/20	10,92	17,20	2,61	207,60
477	Овощи свежие в ассортименте (100	0,50	1,20	18,70	64,20
636	Кофейный напиток	200	1,76	1,54	26,58	122,52
	Хлеб пшеничный со слив маслом	80/20	3,625	15,85	22,67	250,1
Итого			24,93	46,11	110,07	857,24
2 завтрак						
	Фрукты свежие	300	0,95	0,95	23,33	107,14
Итого			0,95	0,95	23,33	107,14
Обед						
131	Суп картофельный с рыбной консервой	300	3,05	6,18	24,00	154,76
469	Макароны отварные	200	5,55	5,80	27,40	187,06
	Мясо отварное с соусом	100/75	13,90	18,02	0,40	192,77
	Овощи свежие в ассортименте (помидаты, огурцы, резне)	120	1,71	4,09	3,19	58,94
	Компот из яблок	200	0,28	0,00	29,92	118,26
	Хлеб пшеничный	75	4,77	0,60	36,96	143,75
	Хлеб ржаной-пшеничный	75	3,68	0,75	34,59	165,44
Итого			32,93	35,45	156,46	1020,98
Полдник						
	Пирожок с капустой	150	27,60	35,03	36,82	576,76
	Сок овощной	200	1,19		21,67	90,47
Итого			28,79	35,03	58,49	667,23
Ужин						
470	Картофель отварной	200	18,74	18,54	16,45	308,18
	Рыба припущенная в молоке	125/50	90,10	18,84	61,70	201,50
	Свекла тушеная	150	1,58	6,75	8,47	96,93
629	Чай с сахаром и с лимоном	200/7	0,26	0,06	15,18	57,56
	Хлеб пшеничный	75	4,77	0,60	36,96	143,75
	Хлеб ржаной-пшеничный	75	3,68	0,75	34,59	165,44
Итого			119,13	45,55	173,35	973,36
2 Ужин						
645	Кисломолочный продукт	200	6,700	5,000	11,250	188,500
Итого			6,700	5,000	11,250	188,500
Всего			152,1	166,7	546,5	3326,40
			1	1	4	

Директор ГКУСО РО ТЦПД №7

Иванова С.В.



Меню приготавливаемых блюд (сезон зима-весна)

для детей с 12 лет до 18 лет

14 день

Номер рецепта	Наименования блюд	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
472	Омлет натуральный	110	3,48	5,08	27,96	160,84
83	Рыба отварная	125	8,35	6,32	4,55	108,23
	Икра кабачковая	100	3,035	2,73	6,35	61,94
646	Какао на молоке	200	0,02	0,05	17,62	87,69
	Хлеб пшеничный со слив маслом	100/20	3,625	15,85	22,67	250,1
Итого			15,47	30,03	79,16	668,80
2 Завтрак						
	Фрукты свежие в ассортименте	300	2,40	0,92	34,68	160,50
Итого			2,40	0,92	34,68	249,90
Обед						
	Суп картофельный с бобовыми	300	2,088	5,26	14,87	111,678
403	Гуляш говяжий	100/75	5,11	5,802	29,338	192,78
	Каша гречневая	200	1,44	4,00	8,74	76,24
	Овощи свежие в ассортименте	120				
	Сок фруктовый	200	0,20	0,04	13,52	57,58
	Хлеб пшеничный	75	4,77	0,60	36,96	143,75
	Хлеб ржаной-пшеничный	75	3,68	0,75	34,59	165,44
Итого			15,19	16,46	108,67	635,79
Полдник						
	Запеканка творожная со сметаной	150/20	8,33	13,11	82,67	384,44
	Кисель молочный	200	1,18		21,41	89,41
Итого			9,51	13,11	104,08	473,85
Ужин						
257	Картофель запеченный	200	3,13	4,79	31,49	184,86
444	Птица тушеная	100	9,02	19,60	1,31	218,12
	Капуста припущенная	150	2,296	3,81	9,53	80,95
630	Чай с сахаром с лимоном	200/7	2,22		7,78	42,22
	Хлеб пшеничный	75	4,77	0,60	36,96	143,75
	Хлеб ржаной-пшеничный	75	3,68	0,75	34,59	165,44
Итого			22,82	29,56	121,67	835,34
2 Ужин						
645	Кисломолочный продукт	200	6,700	5,000	11,250	188,500
Итого			6,700	5,000	11,250	188,500
Всего			72,1	95,1	459,5	3052,2

Директор ГКУСО РО ТЦПД №7

Полтеков С. В.

