

ПРИНЯТ:
педагогическим советом ГКУСО РО
Таганрогского центра помощи детям № 7

(протокол № 4
от « 28 » декабря 2022 года

УТВЕРЖДЕН:
приказом ГКУСО РО
Таганрогского центра помощи детям № 7
от « 28 » декабря 2022 года № 295 -ОД

Директор

С.В. Поленова



**Режим дня воспитанников
ГКУСО РО Таганрогского центра помощи детям № 7**

Режимные моменты	Время
Подъем, зарядка, утренний туалет	07:00 - 07:20
Завтрак, сбор в школу	07:20 – 07:40
Прогулка, дорога к школам (школы № 6; № 21; № 25/11).	07:40 – 08:00
Подвоз детей к школе № 19 в 2 рейса. Сопровождение детей в школу № 19	08:30- 09:00
Учебные занятия в школах	08:00 – 14:00 09:00 –14:00 (школа № 19)
Возвращение из школы. Обед. Подготовка к тихому часу	14:00-14:45
Тихий час	14:45-16:00
Самообслуживание. Заправка постелей. Переодевание после сна. Полдник	16:00-16:30
Самоподготовка (для старших воспитанников)	16:30-18:30
Отдых на свежем воздухе. Занятия по интересам. Коррекционно-развивающая работа с воспитанниками с ОВЗ. Индивидуальная работа с детьми (в рамках общей циклограммы работы специалистов)	16:30-19:30
Ужин	19:30 – 20:00
Воспитательная работа в группе. Подведение итогов дня. Свободное время детей	20:00 – 20:30
Второй ужин (сонник)	20:30
Санитарно-гигиенический час: вечерний туалет, подготовка ко сну.	20:30 – 21:00
Прослушивание колыбельных песен. Сон.	21:00
Отбой для старших воспитанников	21:30

Примечание: второй завтрак дети берут с собой в школу.