

ПРИНЯТ:
педагогическим советом ГКУСО РО
Таганрогского центра помощи детям № 7

(протокол № 4
от « 28 » декабря 2022 года

УТВЕРЖДЕН:
приказом ГКУСО РО
Таганрогского центра помощи детям № 7
от « 28 » декабря 2022 года № 295-ОД



С.В. Поленова

**Режим дня воспитанников
ГКУСО РО Таганрогского центра помощи детям № 7
для возрастной группы 4 – 7 лет**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Ответственный</i>
Подъем	08:00	Пом. воспитателя
Утренняя зарядка	08:00-08:10	медсестра
Гигиенические процедуры	08:10-08:30	пом. воспитателя
Завтрак	08:30-09:00	воспитатель СВГ
Индивидуальная воспитательная и познавательная деятельность согласно плану воспитателя. Смена видов деятельности сопровождается физкультурминутками	09:00-10:30	воспитатель СВГ
Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе совместно с воспитателем	10:30-12:00	воспитатель СВГ
Второй завтрак	11:00	воспитатель СВГ
Самостоятельные игры в игровой комнате. Путешествие в волшебную комнату Сказок.	12:00-12:20 12:20-12:50	воспитатель СВГ
Подготовка к обеду	12:50-13:00	воспитатель СВГ
Обед	13:00-13:20	воспитатели СВГ
Подготовка к тихому часу	13:20-13:30	воспитатели СВГ
Тихий час	13:30-16:00	воспитатели СВГ
Самообслуживание. Заправка постелей. Переодевание после сна	16:00-16:15	воспитатели СВГ
Полдник	16:15-16:30	воспитатели СВГ
Индивидуальная коррекционно-развивающая работа с детьми по общей циклограмме. Занятия в кружках Прогулки, активный досуг. Игры на свежем воздухе	16:30-18:30 17:30-19:00	воспитатели СВГ и специалисты центра ПДО, рук. кружков
Ужин	19:30-20:00	воспитатели СВГ
Воспитательная работа в группе. Подведение итогов дня. Свободное время детей. Самостоятельные настольные игры	20:00-20:20	воспитатели СВГ
Санитарно-гигиенический час: вечерний туалет, подготовка ко сну	20:20-20:30	воспитатели СВГ, пом. воспитателя
Второй ужин	20:30	воспитатель СВГ
Прослушивание колыбельных песен. Сон	20:30-21:00 21:00-08:00	воспитатели СВГ, пом. воспитателя

Примечание: 1. При наличии воспитанников, помещенных в учреждение под надзор в возрасте от 3 до 7 лет, в целях получения дошкольного образования организуется работа по определению в детский сад.

2. Режим дня может корректироваться в зависимости от состояния здоровья воспитанников, видов образовательной и коррекционно-развивающей деятельности, выходных, праздничных и каникулярных дней, а также от сезона года и погодных условий, что не противоречит требованиям СанПиН 1.2.3685-21 (таблица 6.7. главы VI).

ПРИНЯТ:
педагогическим советом ГКУСО РО
Таганрогского центра помощи детям № 7
(протокол № 4
от « 28 » декабря 2022 года

УТВЕРЖДЕН:
приказом ГКУСО РО
Таганрогского центра помощи детям № 7
от « 28 » декабря 2022 года № 295-ОД



С.В. Поленова

**Режим дня воспитанников
ГКУСО РО Таганрогского центра помощи детям № 7
для возрастной группы 8 – 10 лет**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Ответственный</i>
Подъем	07:00	воспитатель на подъеме
Утренняя зарядка	07:00-07:15	воспитатель на подъеме, медсестра
Гигиенические процедуры	07:15-07:30	воспитатель на подъеме
Завтрак	07:30-07:50	воспитатель на подъеме
Сбор в школу. Индивидуальная помощь в процессе самообслуживания	07:50-08:10	воспитатель на подъеме, помощники воспитателя
Подвоз детей к школе № 19 в 2 рейса. Сопровождение детей в школу № 19	08:15 – 1 рейс 08:40 – 2 рейс	сопровождающий воспитатель, водитель
Учебные занятия в школе № 19	09:00-13:30	
Возвращение из школы. Встреча детей	14:00	воспитатели СВГ
Обед	14:00-14:20	воспитатели СВГ
Подготовка к тихому часу	14:20-14:30	воспитатели СВГ
Тихий час	14:30-16:00	воспитатели СВГ
Самообслуживание. Заправка постелей. Переодевание после сна	16:00-16:15	воспитатели СВГ
Полдник	16:15-16:30	воспитатели СВГ
Индивидуальная коррекционно-развивающая работа с детьми по общей циклограмме. Самоподготовка с учетом особенностей детей, обучающихся в специальной школе. Посильная трудовая деятельность. Занятия в кружках	16:30-18:30	воспитатели СВГ и специалисты в рамках общей циклограммы ПДО, рук. кружков
Прогулки, активный досуг. Катание на велосипедах, роликах, самокатах	17:30-19:30	воспитатели и специалисты
Ужин	19:30-20:00	воспитатели СВГ
Воспитательная работа в группе. Подведение итогов дня. Свободное время детей. Самостоятельные настольные игры	20:00-20:30	воспитатели СВГ
Санитарно-гигиенический час: вечерний туалет, подготовка ко сну	20:30-20:45	воспитатели СВГ, помощники воспитателя
Второй ужин	20:45	воспитатели СВГ
Прослушивание колыбельных песен.	21:00	воспитатели СВГ,
Сон	21:00-07:00	помощники воспитателя

Примечание: 1. Второй завтрак дети берут с собой в школу.

2. Режим дня может корректироваться в зависимости от состояния здоровья воспитанников, видов образовательной и коррекционно-развивающей деятельности, выходных, праздничных и каникулярных дней, а также от сезона года и погодных условий, что не противоречит требованиям СанПиН 1.2.3685-21 (таблица 6.7. главы VI).

ПРИНЯТ:
педагогическим советом ГКУСО РО
Таганрогского центра помощи детям № 7
(протокол № 4
от « 28 » декабря 2022 года

УТВЕРЖДЕН:
приказом ГКУСО РО
Таганрогского центра помощи детям № 7
от « 28 » декабря 2022 года № 295-ОД
Директор
С.В. Поленова

**Режим дня воспитанников
ГКУСО РО Таганрогского центра помощи детям № 7
для возрастной группы 11-14 лет**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Ответственный</i>
Подъем	07:00	воспитатель на подъеме
Утренняя зарядка	07:00-07:15	воспитатель на подъеме, медсестра
Гигиенические процедуры	07:15-07:30	воспитатель на подъеме
Завтрак	07:30-07:50	воспитатель на подъеме
Сбор в школу. Индивидуальная помощь в процессе самообслуживания	07:50-08:10	воспитатель на подъеме, помощники воспитателя
Подвоз детей к школе № 19 в 2 рейса. Сопровождение детей в школу № 19	08:15 – 1 рейс 08:40 – 2 рейс	сопровождающий воспитатель, водитель
Учебные занятия в школе № 19	09:00-13:30	
Возвращение из школы. Встреча детей	14:00	воспитатели СВГ
Обед	14:00-14:20	воспитатели СВГ
Подготовка к тихому часу	14:20-14:30	воспитатели СВГ
Тихий час	14:30-16:00	воспитатели СВГ
Самообслуживание. Заправка постелей. Переодевание после сна	16:00-16:15	воспитатели СВГ
Полдник	16:15-16:30	воспитатели СВГ
Индивидуальная коррекционно-развивающая работа с детьми по общей циклограмме. Самоподготовка с учетом особенностей детей, обучающихся в специальной школе. Посильная трудовая деятельность. Занятия в кружках	16:30-18:30	воспитатели СВГ и специалисты в рамках общей циклограммы ПДО, рук. кружков
Прогулки, активный досуг. Катание на велосипедах, роликах, самокатах	17:30-19:30	воспитатели и специалисты
Ужин	19:30-20:00	воспитатели СВГ
Воспитательная работа в группе. Подведение итогов дня. Свободное время детей. Самостоятельные настольные игры	20:00-21:00	воспитатели СВГ
Санитарно-гигиенический час: вечерний туалет, подготовка ко сну	21:00-21:20	воспитатели СВГ, помощники воспитателя
Второй ужин	21:30	воспитатели СВГ
Прослушивание колыбельных песен.	21:30-22:00	воспитатели СВГ,
Сон	22:00-07:00	помощники воспитателя

Примечание: 1. Второй завтрак дети берут с собой в школу.

2. Режим дня может корректироваться в зависимости от состояния здоровья воспитанников, видов образовательной и коррекционно-развивающей деятельности, выходных, праздничных и каникулярных дней, а также от сезона года и погодных условий, что не противоречит требованиям СанПиН 1.2.3685-21 (таблица 6.7. главы VI).

ПРИНЯТ:
педагогическим советом ГКУСО РО
Таганрогского центра помощи детям № 7

(протокол № 4
от « 28 » декабря 2022 года

УТВЕРЖДЕН:
приказом ГКУСО РО
Таганрогского центра помощи детям № 7
от « 28 » декабря 2022 года № 295-ОД



С.В. Поленова

**Режим дня воспитанников
ГКУСО РО Таганрогского центра помощи детям № 7
для возрастной группы 14 лет и старше**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Ответственный</i>
Подъем	07:00	воспитатель на подъеме
Утренняя зарядка	07:00-07:15	воспитатель на подъеме, медсестра
Гигиенические процедуры	07:15-07:25	воспитатель на подъеме
Завтрак, сбор в школу	07:25-07:40	воспитатель на подъеме
Дорога в школу	07:40-08:00	воспитатель на подъеме, помощники воспитателя
Учебные занятия в школах № 6, № 21, № 25/11	08:00-13:30	
Возвращение из школы. Обед	14:00-14:20	воспитатели СВГ
Тихий час. Тихий отдых для детей 15-18 лет (чтение, ИЗО и др.). Для 9 класса – репетиторство в формате Онлайн, проводимое преподавателями АНО «Профи-центр»	14:30-16:00	воспитатели СВГ
Полдник	16:00-16:10	воспитатели СВГ
Самоподготовка Индивидуальная помощь в выполнении домашнего задания. Дополнительные занятия. Подготовка к ОГЭ (9 класс) Коррекционно-развивающая работа с воспитанниками с ОВЗ. Индивидуальная работа со старшими воспитанниками (в рамках реализуемых программ социального педагога)	16:10-18:10	воспитатели СВГ, социальный педагог
Прогулка. Активный отдых на свежем воздухе. Катание на велосипедах, роликах, самокатах. Трудовая деятельность. Хозяйственно-бытовой Занятия в кружках по интересам	18:10-20:10	воспитатели СВГ и специалисты в рамках общей циклограммы ПДО, рук. кружков
Ужин	20:15-20:30	воспитатели СВГ
Воспитательная работа в группе. Подведение итогов дня. Свободное время детей. Самостоятельная деятельность. Работа дежурных по уборке групповых объектов	20:30-21:30	воспитатели СВГ
Второй ужин	21:30	воспитатели СВГ
Санитарно-гигиенический час: вечерний туалет, подготовка ко сну	21:30-22:00	воспитатели СВГ, помощники воспитателя
Прослушивание классической музыки	22:00	помощники воспитателя
Сон	22:30 -07:00	помощники воспитателя

Примечание: 1. Второй завтрак дети берут с собой в школу.

2. Режим дня может корректироваться в зависимости от состояния здоровья воспитанников, видов образовательной и коррекционно-развивающей деятельности, выходных, праздничных и каникулярных дней, а также от сезона года и погодных условий, что не противоречит требованиям СанПиН 1.2.3685-21 (таблица 6.7. главы VI).